



## La A.S.D. SALENTO TRIATHLON ENJOY

con il patrocinio del Comune di Nardò, Provincia di Lecce, Comitato Regionale F.I.Tri. Puglia

Organizza

**Domenica 27 APRILE 2025 Nardò (Le)**

# *14° Duathlon Del Salento*

## **Duathlon Sprint**

(5 Km di corsa a piedi - 20 km di ciclismo - 2,5 km di corsa a piedi)

### **REGOLAMENTO:**

- La manifestazione è riservata a tutti gli atleti Junior, Senior/Master e Youth B - M/F in regola con il tesseramento F.I.Tri. per l'anno 2025.
- Referente e direttore gara è il sig. Marco Margiotta (tel. 371-1276103)
- E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.
- Servizio di cronometraggio eseguito da TEMPOGARA, in multilap per la frazione ciclistica.
- Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet [www.fitri.it](http://www.fitri.it).

### **PERCORSO GARA SPRINT:**

La competizione si svolgerà in Località Porto Selvaggio, presso la Masseria Torrenova, Nardò (LE)

- Podismo: Percorso di 5 km, in parte giro unico A/R ed in parte multilap su 2 giri, completamente chiusi al traffico nel PARCO NATURALE DI PORTO SELVAGGIO.
- Ciclismo: Percorso di 3 giri per un totale di 19,150 km su strada provinciale 286 e strada Brusca, a traffico controllato.
- Podismo: Percorso di 2.5 km con 1 giro unico A/R, completamente chiuso al traffico, nel PARCO NATURALE DI PORTO SELVAGGIO.

### **ISCRIZIONI:**

- Da effettuare esclusivamente on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) entro e non oltre le ore 23:59 del 22/04/2025.
- Quota d'iscrizione € 35,00 per gli atleti delle categorie S2, S3, S4 e Master, € 25,00 per la categoria S1, € 15,00 per la cat. Junior, € 8,00 per la categoria Youth B.
- Sono ammessi i tesseramenti giornalieri, previa presentazione del certificato medico agonistico specifico.
- Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta di pagamento.

## **PROGRAMMA:**

### **DOMENICA 27 APRILE 2025**

- Ore 07:45 Raduno Atleti
- Ore 07:45 - 08:30 consegna pacchi gara presso MASSERIA TORRE NOVA adiacente all'arrivo
- Ore 08:45 apertura zona cambio
- Ore 09.15 chiusura zona cambio
- Ore **09.30 Partenza gara Duathlon Sprint**
- Ore 11:15 premiazioni
- A seguire: ristoro finale

## **PREMIAZIONI:**

- Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F ed i primi 3 atleti di ogni categoria
- Medaglia finisher

## **INFORMAZIONI:**

- Info sul sito: [www.fitri.it](http://www.fitri.it) – [www.puglia.fitri.it](http://www.puglia.fitri.it)
- Contatti e informazioni: Marco Margiotta 371.1276103

oooooooooooooooooooooooooooo

